



HÁBITOS DE ESTUDIO

“Por tu vida y por la nuestra quédate y aprende en casa”

(SEM)

**La educación genera
confianza. La confianza
genera esperanza. La
esperanza genera paz.**

(Confucio)

LOS HÁBITOS HIGIÉNICOS

Bañarte todos los días.

Cepillarte los dientes.

Lavarte las Manos con mucha frecuencia

Tú no podrías pasar un día sin practicar todo esto pues así queremos que cada día se convierta en un hábito para ti, que no pase un día, sin que tú no realices alguna actividad que te lleve a ser un mejor estudiante.



¿ Y QUÉ SE NECESITA PARA TENER HÁBITOS DE ESTUDIO?



Pues sólo dos grandes cosas :
**Tener mucho interés y una gran
voluntad para hacerlo.**

¿TE ANIMAS ?



Ahora te daremos algunos consejos que te ayudarán a mejorar tus hábitos de estudio.

- Mantenga las rutinas
- Prepárese para aprender como si fuera asistir al colegio.
- Organice el espacio para el desarrollo de las actividades y cuente con el apoyo de su familia

- **Mantenga un registro de sus actividades, usted como estudiante puede usar otros medios como video dibujo pintura música aproveche su creatividad.**
- **Consulte al maestro siempre que sea necesario, no tenga miedo de hacer preguntas aunque parezcan ridículas, de estas es de las que más aprende.**

- **Es normal que tome un tiempo habituarse a las nuevas dinámicas de trabajo en casa, dispóngase para el cambio y sea tolerante con las situaciones que generen mayor reto o dificultad.**
- **Mantenga contacto telefónico virtual con sus compañeros esto permitirá aclarar y mantener la comunicación con los padres**

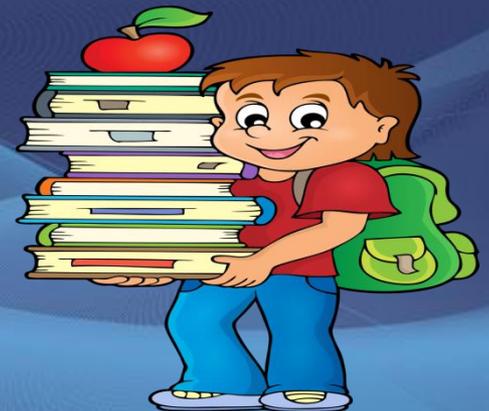
- **Encuentre cosas que le gustan y aprenda a disfrutar de ellas explorando su creatividad.**
- Inicie el día revisando la agenda las asignaturas y actividades a desarrollar, los materiales que se requieran, los tiempos de descanso, los tiempos de apoyo a las labores del hogar, los tiempos de alimentación, los apoyos o acompañamientos que requerirán para desarrollar las tareas asignadas

- **Respetar tu horario de estudio y no lo cambies a menudo porque después no podrás organizar tu tiempo.**
- **Trata de estudiar siempre en el mismo lugar. Este lugar debe ser cómodo y ventilado.**



- Estudia los **CINCO DÍAS A LA SEMANA**, los otros dos date un descanso.

Aprovecha también para fortalecer la dimensión espiritual



RECUERDA:

Tu horario de estudio debe ser práctico, cada día debes hacer igual esfuerzo, de manera que te formes un hábito.



Ahora más UNIDOS que nunca
los queremos mucho



**Hermanas Carmelitas
de San José**

**Colegio María Reina
del Carmelo**